

АЛОЕ ВЕРА



Алое Вера е универсално растение. Повече от 6000 години Алое Вера е известно като "чудотворно" лечебно растение. От древни времена хората се възхищават на Алое Вера и го боготворят. Още в Древен Египет са се прекланяли пред лечебната му сила, даряваща здраве, красота и дълголетие. В наши дни много научно изследователски институти по цял свят експериментират и анализират съставките на Алое Вера. Със съдържащите се в екстракта му над 200 биологично ценни съставки, Алое Вера печели прозвището "Растение на безсмъртието". Екстрактът от Алое Вера Барбаденсис-Милър е един от най-ценните източници на витамините Е и С и единственият растителен източник на витамин В12. Алое са ползвали Клеопатра, Жозефина и Махатма Ганди. Смирна и алое е имало в плащеницата на Христос. Христофор Колумб не е тръгвал на дълго плаване без запас от растението Алое Вера.

СЪСТАВ

ВИТАМИНИ: А, В1, В2, В6, В9, В12, С, Е.

МЕТАЛИ: Ка, Са, Mg, Na, Cu, Fe, Zn, Mn.

АМИНОКИСЕЛИНИ: Лизин, Треонин, Ванилин, Метионин, Изолевцин, Финоламин, Триптофан, Аргинин, Аспарагиназа, Глицин, Аланин, Систеин, тирозин, Пролин.

ЕНЗИМИ: Оксидаза, Каталаза, Амилаза, Липаза, Аланиназа, Фосфатаза, Креатинин, Фосфокиназа.

МОНО- и ДИЗАХАРИДИ: Ацеманан, Галактоза, Фруктоза, Захароза, Глюкоринова киселина.

СТЕРОЛИ: Катестерол, Лупеол, Бе-систостерол.

ДРУГИ ПОЛЕЗНИ ВЕЩЕСТВА: Ябълкова киселина, Лигнин, Бета-каротин, Холин.

Благодарение състава си, Алое Вера може да се ползва продължително време, без характерното за съвременните лекарства привикване на организма и необходимост от повишаване на дозата. Може да се приема както вътрешно, така и, включено в състава на различни козметични продукти, да се прилага външно.

Алое Вера подсилва имунната система, подобрява метаболизма и спомага за почистване на организма от вредните токсини. Известно е със своето противогъбично, антибактериално и противовъзпалително действие. Алое Вера има благотворно влияние върху различни аномалии в храносмилателния тракт, успокоява коремни болки, прочиства стомаха, намалява кръвната захар при диабетици, лекува хемороиди, възпалени сливици, стомашно чревни смущения. Смята се, че лекува или подпомага лечението на редица заболявания като възпаление на дебелото черво (спастичен колит), псориазис, херпес, екзема, гъбички, запек, различни нарушения на храносмилателния тракт, артрит и др.. Алое Вера успешно се прилага при кожни раздразнения, изгаряния, рани, ухапвания, акне, белези от шарка, инфектирани рани, трудно заздравяващи

нарушения на целостта на кожата, белези, различни кожни проблеми, причинени от атмосферни влияния (изгаряне, измръзване) и др.. Алое Вера интензивно хидратира и поддържа кожата, предпазвайки я от стареене. Ди-захаридите, съдържащи се в алоето, се смятат за най-добрите биостимулатори в природата.

ПРИЛОЖЕНИЕ АЛОЕ ВЕРА

Акне

Причина за възникване – нарушение на хормоналното равновесие и недостатъчно извеждане на продукти от обмяната на веществата. Ако храносмилането не работи правилно, част от продуктите на отделянето се извеждат чрез кожата – последствията са добре познати на пациенти с обриви. И именно тук Алое Вера може да помогне – Алое Вера поддържа процеса на извеждането на продуктите на отделянето и от друга страна подпомага зарастването на рани, може да предотврати възпаления, действа антибактериално и пречи на образуването на белези.

Алое Вера за пиене + ежедневно многократно нанасяне на Алое Вера Дермо гел. Яжте повече плодове, зеленчуци и баластни вещества, избягвайте силни подправки, мазнини и захар.

Алергия

Червени петна, сърбящи обриви на кожата, сълзящи, сенна хрема, астма мъчат все повече хора. Как да се справите с алергиите? Организмът се защитава, необяснимо за ума, като възприема най-безобидните вещества като свои врагове. Алое Вера със своето имунно-хармонизиращо въздействие може да помогне отвътре и отвън.

Да се пие Алое Вера (повишена доза) + местна обработка със Спрей за тяло с Алое Вера и Алое Вера Дермо гел. Медицината има силни оръжия против алергиите.

Получете информация от Вашият лекуващ лекар.

Артроза болест

Тази дегенеративна болест на ставите, която обикновено започва с пренапрежение на ставите. Понякога причината се явява спорт или излишно тегло или неравномерно натоварване след счупване на кости. Често се усложнява с ревматично възпаление. Симптоми – ставите хрущят при всяко движение, от триенето на костите една в друга могат да бъдат предизвикани силни болки.

Приемането на Алое Вера не може да възстанови изгубеният хрущял, но помага за увеличаването на ставната смазка и намалява болките в ставите. Така също и хора с артрит (възпаление на ставите) често откликват позитивно на лечение с Алое Вера.

Избягвайте кисели храни. Преминете на балансирано пълноценно хранене. По-често пътешествайте в слънчеви места.

Нарушение на микрофлората (Candida)

Вследствие на храненето около 70% от хората страдат от нарушена флора на червата, в които може да се разпространява микрогъба под името Candida Albicans. Тя се просмуква през стените на червата, чрез лимфата и кръвта попада във вътрешните органи и в пълния смисъл на думата изстисква жизнена енергия. Съдържащите се в Алое Вера антивирусни, антибактериални и противогъбични субстанции помагат на организма да се справи с нападките на Candida и да възстанови естествената флора на червата.

Да се пие Алое Вера. Избягвайте захар и брашно, тъй като те хранят гъбичките.

Приемайте антибиотици само когато е необходимо.

Диария

Различни причини за появяване – стрес, вируси, бактерии. Ако за организма това е прекалено, той си помага със силно действащи способности за изхвърляне на токсините. Алое Вера помага за поддържането процеса на чистене и нормализиране работата на червата.

Като начало да се пие неголеми дози Алое Вера, а после да се приема обичайната доза.

Запек

Алое Вера е много ефективен в дебелото черво и не предизвиква привикване. При редовна употреба нормализира работата на дебелото черво.

Продължително пиене на Алое Вера преди хранене.

Хемороиди

Много ги имат, но малко говорят за това! Те се появяват вследствие на застой на кръвоносните съдове или на възпаление. Всичко което възпрепятства циркулацията на кръвта в малкия таз довежда до появяването на хемороиди. Бременност, недостатъчно движения, хронично студени крака, запек. Алое Вера може да помогне.

Продължително приемане на Алое Вера, за да се нормализира флората в червото (противодействие на запек). Облекчение донася прясно парченце гел от свежо растение, което се използва като свецичка.

Кожни заболявания (екземи, натродермит, лишен)

При много кожни заболявания причината за появяването е психическа. И точно тук Алое Вера е показал своята ефективност. Алое Вера не може да излекува болестта, но може ефективно да подобри състоянието.

Продължителна употреба на Алое Вера за пиене, минимум 3 месеца повишена доза, 1-2 мин. преди храна. Екземите най-добре се обработват със Спрей за тяло с Алое Вера и Алое Вера Дермо гел. Тогава кожата престава да сърби и да пари. Какво още може да направите: във времето, когато медицината се опитва да лекува с кортизон, народната медицина се опитва да засили организма отвътре. Внимавайте какво ядете. Всичко, каквото давате на организма си с храната, може да има последствия.

Изложеност на инфекции

Ако вие сте от тези, които са постоянно изложени на инфекции (грип или отслабен от стрес организъм), то време е да започнете да пиете Алое Вера.

Минимум 3 месеца да се пие ежедневно Алое Вера в повишена доза.

Ухапване от насекоми

Понякога те просто сърбят, понякога са безобидни. Ако се разчесат могат да се появят възпаления.

Ухапването веднага да се напръска със Спрей за тяло с Алое Вера или да се обработи с Алое Вера Дермо гел. Това намалява раздразнението и предпазва от възпаление.

Изгаряния

Изгаряния от котлон или ютия, слънчеви изгаряния или крака натъртени от нови обувки, това много боли. Тук Алое Вера прави чудеса. Поддържа възстановяването на тъканта, предотвратява възпалението, намалява опасността от възникване на белези, намалява болката. *Поразените места веднага да се обработват със Спрей за тяло с*

Алое Вера. *После нанесете Алое Вера Дермо гел.* Важно - раната трябва да се чисти, за да не проникнат бактерии в тъканта. След това потърсете лекар!

Поражения от всякакъв род

Разрези, убождания, прободания, разтежения, натъртвания се поддават добре на въздействието на Алое Вера.

Веднага нанесете върху раната гел от свежо растение или нанесете Спрей за тяло с Алое Вера и дебел слой Алое Вера Дермо гел. След това потърсете лекар!

<http://greenmaster.me/>